



春 自分のペースで



進学・進級おめでとうございます。新しい学年になりました。

思春期は、みなさんの中で社会性が育つ大切な時期です。友達と関わりながら、それぞれの立場で多くのことを学んで、この一年を充実させてほしいと思います。

これからの健康診断の予定



みなさんの健康状態を知るために必要な検査や検診です。「**自分の健康は自分で守る**」もの。そのために、自分の今のからだの状態を知ることが大切です。健康診断を機会に、自分のからだのことをきちんと理解して、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

月	日	曜	時間	行事内容	対象者	場所	備 考
4	22	火	13:35~	内科・結核・運動器検診	全学年	保健室	体育服を準備しましょう。
	24 25	木 金	早朝	尿検査	全学年		教室で集めて名簿に○をつけ、すぐ保健室へ
	25	金	14:00~	耳鼻咽喉科検診	全学年	羽島小	
5	1	木	10:00~	心臓検診	1年生	保健室	体育服を準備しましょう。
	16	金	14:15~	眼科検診	全学年	羽島小	
6	5	木	9:40~	歯科検診	全学年	保健室	朝の歯みがきをしっかりと!

お世話になる校医の先生方

今年度から、学校歯科医の先生が「さくら歯科クリニック」の井上先生から「かずき歯科」の吉留先生に変わりました。それぞれの検診時には、相談にものってもらえますので、心配なことがある人は事前に養護教諭(田畑)まで連絡してください。

内 科 牧 野 医 院 牧野 虎彦 先生
 歯 科 か ず き 歯 科 吉留 五喜 先生
 耳鼻科 いとう耳鼻咽喉科 伊東 小都子先生
 眼 科 勝 目 眼 科 勝目 紀一 先生
 薬剤師 アクア 薬 局 宮田 省吾 先生



保護者の皆様へ



保護者の皆様、ご入学・ご進級おめでとうございます。

中学生の時期は、心も体も成長が著しい時期です。そして、「反抗期」という名の自立が始まる時期でもあります。この時期が、実りのある時期になるように、保護者の方と一緒に、健やかな成長を支えていきたいと思いますので、これからもよろしくお願いします。

〈 保健室での対応について 〉

保健室では、基本的に下のような対応をいたします。配慮事項や個別に対応してほしいことがありましたら、その都度、話し合って対応していきたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

1 けがをしたとき



学校での応急手当は、保護者や医療機関へ引き渡すまでの手当てになります。けがの状況によって、病院受診をお願いする場合がありますので、お迎えをお願いします。受診の判断が難しい場合や経過を観察した方がいいような場合にも連絡させていただきます。

学校でけがをして、5,000円以上（保険を適用して1,500円以上）かかった場合、手続きをすれば、日本スポーツ振興センターの災害給付金が給付されます。学校でのけがで受診をされた場合には、給付の手続きをしますので、学校にもお知らせください。

2 体調が悪いとき

体調が悪くて保健室へ…という場合は本人の意向を十分聞き、症状を観察した上で対応します。原則的には保健室で休養するのは1時間までとしています。そこで体調の回復がみられなかった場合は、早退となります。早退の場合は、お迎えをお願いしています。



3 相談があるとき

保健室では、日常の相談の他、必要な時には、学校医や学校歯科医、学校薬剤師と連携して行う健康相談も実施できます。また、スクールカウンセラーや相談員による相談日も設けています。気になることがありましたら、いつでもお越しください。

保健室からのつぶやき



羽島中学校3年目になります。串木野中への統合に向けて、子どもたちが不安にならないように支えていきたいと思います。保護者の方も遠慮なくいつでも保健室にお越しください。私が仕事をしながら、日々感じたことや考えたことなどを毎月の「ほけんだより」に「保健室からのつぶやき」として掲載します。時間のある時に、読んでください。

本年度もよろしくお願いします。